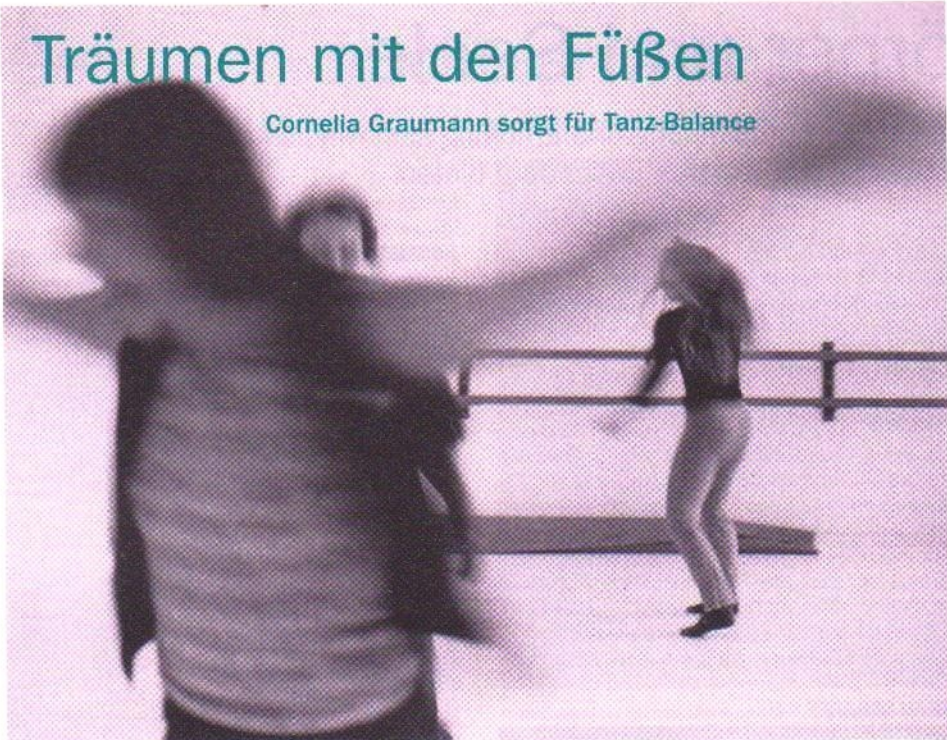


Träumen mit den Füßen

Cornelia Graumann sorgt für Tanz-Balance



Platz für Bewegung: Tanzbalance in Plagwitz

Die hohen Spiegel sind mit hellen Tüchern abgedeckt, Teelichter tauchen den Raum in ein angenehmes Halbdunkel und verbreiten eine harmonische Atmosphäre. In der Mitte des Tanzsaals steht auf dem Boden ein kleines Arrangement aus weiteren Kerzen und Tüchern. Viel Platz wartet darauf, mit Bewegungen ausgefüllt zu werden. Wer am Freitagabend zu Tanzbalance kommt, kann sich fallen lassen, kreativ werden und die einengenden Regeln des Alltags für ein paar Stunden vergessen.

Cornelia Graumann, Schöpferin von Tanzbalance, begreift Tanzen als Fähigkeit, die jeder Mensch besitzt und für sich entdecken kann. Freies Tanzen setzt ungeahnte Gefühle frei, stärkt Identität

und Selbstvertrauen. Das Träumen mit den Füßen, wie es die Tanztrainerin nennt, unterstützt sie mit einer gezielten Musikauswahl. Ein besonderes Erlebnis ist die monatlich stattfindende Trommel-Tanz-Nacht mit Kenkelé & guest, in der handgemachte, improvisierte Trommelmusik erklingt und der Lebensfreude neuen Schwung verleiht.

Neben dem Freien Tanzen bietet Cornelia Graumann, die auch Reikimeisterin ist, weitere Kurse rund um Körperarbeit an, unter anderem Yoga und Pilates, das auf die individuellen Voraussetzungen der Teilnehmer zugeschnitten ist. AKK

> Karl-Heine-Str. 41, 04229, Tel. 01 75/8 50 85 86,
www.tanzbalance.de